

Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est



LE PERREUX SUR MARNE



Site Internet : <http://acbe.ffct.org>

Bulletin d'octobre 2012

Numéro 43



Chers amis,

Cet été a été riche en diverses sorties cyclotouristes, sportives, humanitaires. Vos récits dans ce bulletin les relatent : le Colombier, la Vanoise, la Semaine fédérale, l'Etape du tour, le Tour de l'Essonne, le Col de Vence, Paris to London, Prague Pékin, sans oublier Toutes à Paris, le vélo au féminin.



La rentrée est passée, nous nous dirigeons vers les frimas d'automne ; nos sorties seront moins intenses mais toujours de façon assidue avec en point d'orgue la sortie traditionnelle du 11 novembre à Rethondes, parcours magnifique qui traverse la forêt de Compiègne, revêtue des plus belles couleurs d'automne.

Cette année, l'Assemblée Générale sera suivie du repas annuel ; elle se tiendra dans le pavillon Joubé du stade Chéron (lieu d'accueil des Boucles de l'Est). Vous avez reçu une invitation de la part de Jacques Garnier et même si la date limite d'inscription est légèrement dépassée, vous pouvez encore vous inscrire, notre trésorier est très tolérant.

Venez nombreux pour partager ce moment exceptionnel de convivialité.

Amitiés,

Pour le Président, Gérard Delomas,
Membre du bureau,

PARCOURS DU 1^{er} OCTOBRE 2012 au 31 JANVIER 2013

SORTIES HEBDOMADAIRES



Tous les dimanches matin, départ des bords de Marne proches de la ZAC du Canal, le Perreux sur Marne. Parcours selon le programme ci-dessous.

- ♥ En gras et souligné, le lieu de rendez-vous pour le café à mi-parcours.
- ♥ Tous les mardis et jeudis après-midi, départ à 13 heures 30 du carrefour N34/N370, au lieu-dit « La Charrette ». Parcours défini sur place selon la période, le temps, le sens du vent et l'humeur du moment !
- ♥ Tous les samedis matin, départ à 9 heures des bords de Marne proches de la ZAC du Canal, le Perreux sur Marne. Parcours défini sur place.

Sur le site internet <http://acbe.ffct.org> , onglet **Calendrier**, vous trouverez les circuits des sorties amicales, le trajet et la distance pour vous rendre au départ de chacun des rallyes du programme.

Pour les rallyes nécessitant un déplacement, nous avons fixé une heure de rendez-vous sur place (départ une demi-heure après). Cela ne doit pas vous empêcher de vous téléphoner pour organiser ce type de déplacement : essayez toutefois de respecter le créneau horaire pour permettre aux retardataires, étourdis ou autres de se joindre à vous pour effectuer la randonnée.

- ♥ **New** L'hiver approche, il va bientôt être temps de sortir votre VTT, pour une ballade, pour une rando...
Le programme des sorties s'est enrichi d'une proposition VTT.
Pour toute autre suggestion vous pouvez appeler Sylvain 📞 06 70 46 22 61

- ✓ Une randonnée, une cyclosportive vous tente : parlez-en autour de vous, suscitez l'envie, dialoguez dans le groupe Facebook "ACBE Le Perreux" ! Il peut se créer un petit groupe et rendre cette sortie inoubliable !
Contactez nous, Michel GROUSSET ou Joël MÉGARD, nous relaierons l'information !

A l'attention des licenciés UFOLEP,

N'oubliez pas ...

L'année UFOLEP commence en septembre. Pour une nouvelle inscription pensez à vous procurer un certificat médical daté de moins de 3 mois qui autorise 'la pratique du cyclisme en compétition'.

Il sera envoyé à l'attention de Sylvain Le Douaron avec les chèques d'adhésion aux fédérations FFCT et UFOLEP.

*Vu le petit nombre de licenciés concernés, est-il pertinent de ré-affilier l'ACBE à l'UFOLEP ?
Alors, ne tardez pas !*

OCTOBRE 2012

SAMEDI 6 OCTOBRE

77 - Sortie VTT. Journée à Fontainebleau.

RDV à 8h quai d'Argonne, prévoyez votre pique-nique, retour vers 17h.

Appelez Sylvain au 06 70 46 22 61 avant le 4 octobre pour organiser le covoiturage.

DIMANCHE 7 OCTOBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, La Sablonnière, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Serbonne, Crécy-la-Chapelle, Voulangis, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 80 km).

77 – Bonjour de la Marne à l'Ourcq, gymnase du moulin à vent, 77400 Thorigny-sur-Marne. Départs de 7h30 à 9h pour 40, 70 ou 105 km, ou bien rendez-vous de la sortie amicale pour les petits parcours.

JEUDI 11 OCTOBRE

Réunion Club ouverte à tous.

A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin,
94170 Le Perreux-sur-Marne.

DIMANCHE 14 OCTOBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30.

Le Perreux, Chelles, Vaires, Thorigny, Dampmart, Carnetin, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Iverny Monument Gallieny, Trilbardou, Lesches, Chalifert, Chessy, Montevrain, Chanteloup, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 78 km).

94 – La RSCC. Stade Léon Duprat, 1 avenue Eugénie 94500 Champigny-sur-Marne. Départs à partir de 8h pour 50 ou 80 km ou bien rendez-vous de la sortie amicale pour les petits parcours.

77 – Randonnée d'automne. Place Mattéoti, 77420 Champs-sur-Marne. Départs à partir de 7h30 pour 55, 85 ou 105 kms, ou bien rendez-vous de la sortie amicale pour les petits parcours.

58 - Randonnée des Vignobles. Parc des sports Raphaël Giraux, 58200 Cosne-sur-Loire pour 80 ou 103 km. Renseignements : 06 09 92 62 51 ou <http://ucs-cosnesurloire.ffct.org/>

DIMANCHE 21 OCTOBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Férolles-Atilly, Brie-Comte-Robert, Grégy-sur-Yerres, Evry-les-Châteaux, Soignolles, Solers, Courquetaine, Villepatour, Tournan, Gretz-Armainvilliers, Ozoir-le-Ferrière, Roissy-en-Brie, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 88 km).

94 – La Mandrinne, réservée exclusivement aux féminines. Mairie 4, rue du général Leclerc 94520 Mandres-les-Roses. Départs à partir de 8h, pour 70 km.

92 – Toboggan Meudonnais Stade Marcel Bec 92190 Meudon-la-Forêt. Accueil à partir de 8h pour 75 ou 95 km

DIMANCHE 28 OCTOBRE ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE (A 3 heures du matin il sera 2 heures)

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Chelles, Thorigny, Dampmart, Carnetin, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Iverny, Monument Gallieni, Trilbardou, prendre D89 en direction de Lesches, à gauche Montigny, Esbly, Montry, Magny-le-Hongre, Bailly-Romainvillers, Serris, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 83 km).



NOVEMBRE 2012

JEUDI 1er NOVEMBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Croissy-Beaubourg, Collégien, Jossigny, Favières, **Tournan**, Prendre D216 et tourner à Gauche, Villé, Les Lycéens, Neufmoutiers, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, St Germain des Noyers, Torcy, Noisiel, Champs-sur-Marne, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 77 km)

DIMANCHE 4 NOVEMBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Annet, Fresnes, Charny, Villeroy, Iverny, Le Plessis-l'évêque, Cuisy, Montgé-en-Goële, Carrefour les Tillières, **Saint-Mard**, Juilly, Nantouillet, Saint-Mesmes, Messy, Claye-Souilly, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (Env. 73 km)

JEUDI 8 NOVEMBRE

Réunion Club ouverte à tous.

A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin,
94170 Le Perreux-sur-Marne.

DIMANCHE 11 NOVEMBRE

Sortie amicale. Départ à 8H30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, Dainville, Villiers-sur-Morin, **Crécy-la-Chapelle**, Serbonne, Tigeaux (par la forêt), Villeneuve-le-Comte, La Sablonnière, Pontcarré, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 77 km).

77- Randonnée du souvenir à Rethondes.

Sortie club sur la journée avec déjeuner au restaurant.

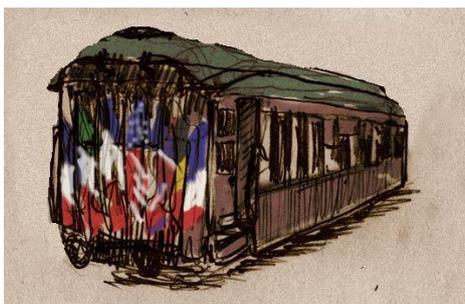
Rendez-vous pour un covoiturage à **6h30** quai d'Argonne, ou à **7H30** parking de la gare de St-Mard.

Venez nombreux à cette belle et conviviale randonnée automnale, si le beau temps est de la partie.

Mais attention ! Ne vous décommandez pas au dernier moment car nous réservons le restaurant.

Si vous participez à cette randonnée, contactez

Jacques Garnier, tél. 01 48 81 38 35 ou mél., jacques.garnier15@wanadoo.fr



Pensez à retourner votre kilométrage 2012 avant le 18 novembre,
par la poste à : Gérard DELOMAS

Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est (ACBE)

53, rue de la Paix

94170 Le Perreux-sur-Marne

par mail : acbe@ffct.org

Nous vous rappelons l'importance pour nous d'avoir le kilométrage de tous les acébéistes. Il est le reflet de notre activité vis-à-vis des instances communales.

Nous comptons sur vous tous.

Si vous avez égaré cette feuille, n'hésitez pas à la demander.

Les internautes la retrouveront dans la rubrique « Activités » de notre site <http://acbe.ffct.org>

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

ACBE 73B

Sortie amicale. Départ à 8h30

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Saint-Mesmes, Nantouillet, Juilly, Montgé-en-Goële, **Saint-Soupplets**, Cuisy, Le Plessis-aux-Bois, Charny, Fresnes, Annet, Montjay-la-Tour, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (env. 73 km)

95 - Sortie VTT Rando de Mériel <http://www.ffct.org/oin/manifestation.php?id=92106>

Départ 8h sur place, Appelez Sylvain au 06 70 46 22 61 pour organiser le covoiturage.

DIMANCHE 25 NOVEMBRE

ACBE 77B

Sortie amicale. Départ à 8h30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Croissy-Beaubourg, Collégien, Jossigny, Favières, **Tournan**, Prendre D216 et tourner à Gauche, Villé, Les Lycéens, Neufmoutiers, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, St Germain des Noyers, Torcy, Noisiel, Champs-sur-Marne, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 77 km)

77 - Sortie VTT. Randonnée de l'Espoir à Pontault-Combault

Départ 8h quai d'Argonne, 10 km à vélo jusqu'à Pontault-Combault ou 8h30 sur place, parking Buffalo grill, 5 rue des Prés-Saint-Martin, pour 20 ou 40 km en forêt.



DECEMBRE 2012

DIMANCHE 2 DECEMBRE

ACBE 80A

Sortie amicale. Départ à 9h

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, La Sablonnière, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Serbonne, Crécy-la-Chapelle, Voulangis, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 80 km).

VENDREDI 7 DECEMBRE

La Réunion Club est annulée, faute de disponibilité de la salle, et en raison de l'A. G. qui se tiendra le dimanche.

SAMEDI 8 DECEMBRE

Téléthon à Saint-Maur, de 8h30 à 10h, centre sportif Brossolette, 51 avenue Pierre Brossolette, 94100 Saint-Maur-des-Fossés, pour 45 km

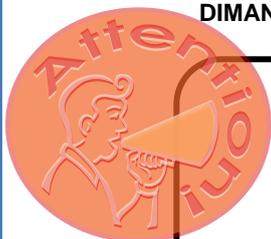
Sortie amicale. Départ à 9h

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Gretz-Armainvilliers, Presles, Tournan, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 70 km).

Sortie VTT

Rendez-vous à 9h à Vincennes, au pied de l'obélisque du Polygone, pour une ballade à travers bois

DIMANCHE 9 DECEMBRE



Cette année l'assemblée générale se tiendra stade Chéron, 62, quai d'Artois, Le Perreux-sur-Marne

Elle sera suivie du repas annuel,

les membres du club sont chaleureusement invités à s'inscrire.

Début de l'assemblée à 9 heures précises.

Si vous souhaitez être **membre du bureau**,
Veuillez en informer dès à présent **le Président**



DIMANCHE 16 DECEMBRE

ACBE 65A

Sortie amicale. Départ à 9h

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, Direction Dainville, tourner à Droite après la Jardinerie, Villeneuve-le-Comte, Pontcarré, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 65 km).

Sortie VTT. Départ 9h,

Rendez-vous, quai d'Argonne pour une ballade autour de la base de Vaires

DIMANCHE 23 DECEMBRE

ACBE 67A

Sortie amicale. Départ à 9h

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Chevry-Cossigny, Gretz-Armainvilliers, Tournan, Favières, La Sablonnière, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (env. 67 km).

ACBE 65C

MARDI 25 DECEMBRE

Sortie amicale. Départ à 9h
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Saint-Mesmes,
Nantouillet, Juilly, Montgé-en-Goële, **St Mard**, Nantouillet, St Mesmes, Messy,
Claye-Souilly, Villevaudé, Chelles, Le Perreux (env. **65KM**)

DIMANCHE 30 DECEMBRE

ACBE 73B

Sortie amicale. Départ à 9h
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, St Mesmes, Nantouillet, Juilly,
Montgé-en-Goële, **St-Soupplets**, Cuisy, Le Plessis-aux-Bois, Charny, Fresnes,
Annet, Montjay-la-Tour, Villevaudé, Chelles, Le Perreux (env. **73KM**).



JANVIER 2013



MARDI 1er JANVIER

ACBE 53C

Sortie amicale. Départ à 9h

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-Saint-Denis, Pontcarré, Roissy-en-Brie, Emerainville, Noisy-le-Grand, Le Perreux (**env. 53km**).

JEUDI 3 JANVIER

Réunion Club ouverte à tous.

A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin,
94170 Le Perreux-sur-Marne

DIMANCHE 6 JANVIER

ACBE 71A

Sortie amicale. Départ 9h

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Favières, Villé, **Tournan**, Favières, La Sablonnière, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (**env. 71 km**)

Sortie VTT. Départ 9h

Rendez-vous quai d'Argonne pour une ballade le long du canal de l'Ourcq vers Claye- Souilly

DIMANCHE 13 JANVIER

Sortie ACBE dans Paris, avec vélo de course ou **VTT**, **départ 8h30**,

Par les bords de Marne jusqu'au confluent Seine et Marne, les bords de Seine, Notre-Dame, la place de la Concorde, les Champs-Élysées, le Sacré-Cœur puis retour par Nation, Vincennes.

DIMANCHE 20 JANVIER

ACBE 73B

Sortie amicale. Départ 9h

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, St Mesmes, Nantouillet, Juilly, Montgé-en-Goële, **St Soupplets**, Cuissy, Le Plessis-aux-Bois, Charny, Fresnes, Annet, Montjay-la-Tour, Villevaudé, Chelles, Le Perreux (**env. 73KM**).

Sortie VTT. Sortie à préciser, en attente du programme 2013

DIMANCHE 27 JANVIER

ACBE 71A

Sortie amicale. Départ 9h

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Favières, Villé, **Tournan**, Favières, La Sablonnière, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (**env. 71 km**)

Sortie VTT

Rendez-vous à 9h quai d'Argonne pour une ballade en forêt de Ferrières et d'Armainvilliers





N'OUBLIEZ PAS !

Tous les premiers vendredis de chaque mois, réunion club ouverte à tous à 20h45, *salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin, 94170 Le Perreux-sur-Marne.*

- Dimanche 11 Novembre : Sortie de Rethondes.
- Lundi 12 Novembre : Retour de vos kilométrages de l'année.
- Dimanche 9 Décembre : Assemblée Générale suivie du repas annuel

..... Et nous envoyer des textes pour le prochain bulletin (de vos sorties, de textes lus).
 Votre bulletin vit grâce à vous !

SORTIES AMICALES

DATE	HEURE DEPART	N° PARCOURS
Dimanche 7 octobre	8h30	80A
Dimanche 14 octobre	8h30	78A
Dimanche 21 octobre	8h30	88B
Dimanche 28 octobre	8h30	83A
Jeudi 1 ^{er} novembre	8h30	77B
Dimanche 4 novembre	8h30	73A
Dimanche 11 novembre	8h30	77A
Dimanche 18 novembre	8h30	78B
Dimanche 25 novembre	8h30	77B
Dimanche 2 décembre	9h00	80A
Samedi 8 décembre	9h00	70B
Dimanche 16 décembre	9h00	65A
Dimanche 23 décembre	9h00	67A
Mardi 25 décembre	9h00	65C
Dimanche 30 décembre	9h00	73B
Mardi 1er janvier	9h00	53C
Dimanche 6 janvier	9h00	71A
Dimanche 13 janvier	8h30	Sortie dans Paris
Dimanche 20 janvier	9h00	73B
Dimanche 27 janvier	9h00	71A



Pékin PARIS Londres

A VELO



Ils l'ont fait ! Deux membres de l'ACBE (club cyclotouriste du Perreux) ont participé à l'expédition **Paris-Pékin-Londres** de la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme). Les 80 cyclos (dont 17 femmes) viennent de toute la France mais il y a aussi 2 belges, 4 canadiens et 3 chinois. Ils ont de 48 à 75 ans ! 13 accompagnateurs ont assuré l'encadrement de l'expédition : Logistique et restauration, médical, mécanique, ...

Partis de Pékin fin mars, ils ont parcouru plus de 14 000 km à vélo durant 5 mois, pour achever cet extraordinaire périple à Londres, pour l'ouverture des jeux paralympiques. Par étapes de 60 à 170 km, ils ont porté les valeurs de l'olympisme et du cyclotourisme : Force, persévérance, solidarité, ouverture.

Ils ont affronté le froid des montagnes avec des cols jusqu'à 3800 m d'altitude. Ils ont souffert de la chaleur dans des steppes arides. Ils ont affronté le soleil, le vent, la poussière, la pluie et même la neige. Ils ont parcouru des routes de rêve mais aussi des pistes défoncées et des lignes droites sur des dizaines de kilomètres ...

Ils ont roulé en Chine, au Kirghizistan, au Kazakhstan, en Russie, Ukraine, Moldavie, Roumanie, Bulgarie, Hongrie, Autriche, Allemagne, et enfin en France et en Angleterre.

Ils ont les yeux remplis de paysages. Ils ont découverts des modes de vie bien différents des nôtres. Ils ont fait des rencontres inoubliables.

Ils ont aussi vécu une grande aventure humaine où le caractère de chacun doit s'adapter à l'objectif commun, où les difficultés d'organisation doivent être dépassées pour avancer toujours.

Jacques et Jean-Paul, l'ACBE est fière de votre réussite. Chapeau bas !

Michel Grousset – Président – Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est

Un Fêlé du Colombier

Le Grand Colombier est une montagne dans le Jura. C'est au-dessus de Culoz, patrie de Christophe Lemaître, le meilleur sprinter français (en course à pied). Cette montagne, bien connue des autochtones, est escaladée par le Tour pour la première fois en 2012 ! Il culmine à 1501m. Il se grimpe par 4 côtés possibles, avec des pourcentages allant jusqu'à 22% !

La montée présente 1250m de dénivelé.

Une confrérie des « Fêlés du Colombier » existe. Pour en devenir membre, il faut l'escalader par trois faces dans la même journée, Maître trois fois, Grand Maître quatre fois.

Le 2 juin, j'ai relevé le défi (je visais le titre de Maître), en voici le récit en image.



Réveil matinal, ma carte de route à faire tamponner est prête.

La région du Bugey est magnifique, à découvrir pour ceux qui ne connaissent pas.



A Artemare est le départ de la première montée. Au fond, qui masque le soleil, le Grand Colombier.



Je décide d'attaquer par la face la plus difficile. Même pas peur.



Photo de la route prise en me retournant (je viens de franchir ce mur à 19%).



Première arrivée sans encombre au sommet. L'heure est matinale, c'est le berger du coin qui me prend en photo, il a l'habitude.
C'est vrai, je ne suis pas très assidu aux sorties du club, ni aux assemblées ...mais notez tout de même avec quelle fierté j'arbore le maillot du club !



La photo n'a pas grand intérêt ... mais c'est la seule que j'ai du départ de la deuxième montée. Il fait déjà très chaud, cette face est plein sud, dans la falaise.



Photo prise depuis la montée par Culoz : en bas le Rhône, au fond le lac du Bourget.



Deuxième arrivée au sommet. Photo prise par un cycliste qui lui vient de la Marne. Je suis maintenant Membre de la confrérie. Avant d'attaquer le grade Maître, une pause...



Une pause à l'auberge du sommet.
Je vous recommande la tarte aux Myrtilles.



En bas le Rhône. Au fond les Alpes.



Vue sur le Mont Blanc au fond. La famille me rejoint pour un pique-nique au bord de la route. Très peu de voitures empruntent la route paisible du Grand Colombier. Les vélos sont nettement plus nombreux.



Troisième montée. C'est l'après-midi, grosse chaleur au pied. A 500m du sommet, je découvre les encouragements de la famille ! C'est la première fois que je vois des inscriptions à mon nom sur une route, ça fait chaud au cœur.



Troisième arrivée au sommet. Je suis Maître, ça suffit pour aujourd'hui. *Et vous, ça vous dit ?*

Vincent PEDREGNO

Pédaler pour l'humanité

Dans le cadre de ma future participation à "Paris to London bike ride" en juin, j'ai décidé de collecter des dons pour soutenir les projets de l'association humanitaire "Care". Visitez-la page de ma collecte en cliquant sur : <http://2012.paristolondonbikeride.com/carolebendavid>



Tout d'abord, je voulais vous remercier pour vos dons sur ma page de collecte de la "Paris to London Bike Ride".

Nous avons globalement récolté plus de 200 000 € pour les 2 associations "Care" et "Emmaüs", ce qui est dans la lignée des années précédentes.

Cela leur permettra de réaliser les projets prévus. Donc, un grand merci à vous pour avoir permis cela.

Maintenant, quelques nouvelles du déroulement de ces 3 jours :

Nous sommes partis de La Défense ce jeudi vers 11h00, sous un ciel très gris, après avoir fait la traditionnelle photo de groupe, puis quelques photos individuelles ou en sous-groupes, et enfin, après les discours habituels en ce genre d'évènements ! Nous avons fait connaissance de notre guide cycliste anglais, très sympathique. Notre devise : "Un pour tous et tous pour un" : Nous sommes donc restés en groupe, dans toutes les circonstances !

Les nuages et la pluie nous ont (malheureusement) très vite rattrapés (ou c'est nous qui les avons rattrapé, vue notre grande vitesse de pédalage ;-). Bref, vous l'avez compris, on s'est fait abondamment mouiller ! Les crevaisons ont donc aussi été de la partie : 4 en ce 1er jour (mais pas pour moi, ouf !).

Ce 1er soir, nous sommes arrivés à Beauvais vers 17h00, sous le soleil (et oui, tout arrive !), après 96 km. Les 1ers étaient arrivés 1h00 avant nous, et les derniers vers 20h30.

2eme jour, départ sous de gros nuages plus que noirs ! 1ère crevaison après à peine 10 km (2 autres suivront dans la journée, mais toujours pas pour moi ...), et la pluie nous a rattrapé encore une fois ... mais finalement, la seule fois de la journée, puisque nous avons fini sous un magnifique soleil tout l'après midi ! A déplorer une chute sans gravité pour l'Australien du groupe. Notre arrivée à Dieppe s'est déroulée sans encombre, quelques photos sympas au passage, et 120 km. Le ferry est arrivé d'Angleterre avec 1h00 de retard sur l'horaire prévu, embarquement avec 1h30 de retard, puis l'appareillage qui ne vient pas ... et qui, malheureusement, ne viendra jamais, panne technique, impossible de relever l'ancre. Bref, l'effervescence commence à envahir l'équipe de l'organisation, car reloger ou déplacer 150 personnes au pied levé est presque mission impossible. Résultat : vers

minuit, on apprend qu'on dormira finalement sur le Ferry à quai (sans savoir de quoi le lendemain sera fait), que les cabines sont en cours de préparation. Elles seront mises à notre disposition vers 2h00 du matin ... la nuit fut courte, car levés à 7h00. On apprendra pendant le petit déjeuner (anglais s'il vous plait) qu'il n'y a aucun moyen de rejoindre l'Angleterre (la seule possibilité aurait été via Calais, mais l'organisation n'a pas réussi à trouver suffisamment de cars pour nous emmener là bas, et le changement de parcours cycliste en Angleterre aurait été trop compliqué). Nous rentrons donc en train à Paris via Rouen (les quelques anglais du groupe partent en taxi vers Calais pour rentrer "at home"). La déception se lie sur tous les visages et fait beaucoup parler dans les groupes, mais il n'y avait décemment pas d'autres solutions pour rapatrier tout le monde en sécurité. Nous ne verrons donc pas Londres.

Hier matin, retour en train vers Paris, et petite effervescence à la gare de Paris St-Lazare, où le groupe décide de revêtir le maillot de la Bike Ride pour une dernière photo en attendant les camions qui nous ramènent les vélos de Dieppe.

Voilà donc la fin d'une aventure écourtée. Le challenge humanitaire était de faire 315 km en vélo, ce challenge n'est donc pas (encore) atteint. L'organisation prévoit d'ores et déjà une sortie vélo en région parisienne en septembre pour finir notre engagement.

Rendez-vous donc l'année prochaine pour une nouvelle édition, complète cette fois-ci je l'espère !

Merci encore pour vos dons, et en cadeau, quelques photos de ces 2 jours qui ont été très bien tout de même !

Carole



Trekking en Vanoise

Le tour des glaciers en randonnée sportive, avec Gérard Delomas

Samedi 30 juin. Arrivée au refuge de l'Orgère en milieu d'après midi. L'accueil est très agréable. Nous sommes logés dans une chambre de 8 lits. Excellent diner, gratin de creusets au menu.



Dimanche 1 juillet. Durée : 6 heures, dénivelée : 700m.

Les nuages couvrent la vallée. A 2000m, le temps est clair, les rafales de vent sont violentes. En début de parcours, le sentier monte à travers la forêt, puis vers 2300m, le GR serpente en balcon. Nous dominons les deux lacs du val d'Aussois.



Nous redescendons pour passer au dessus du plan d'amont et traversons le torrent saint Benoit. Sur la montée vers le refuge de Fournache, nous croisons les concurrents du trail partant de Pralognan et faisant le tour des glaciers (en 1 journée). Enfin nous arrivons au refuge de plan sec. Le refuge est rustique, l'ambiance très chaleureuse.



Nous sommes peu nombreux. Après un bon diner (polenta et ragout de volaille), nous partirons nous coucher tôt, il n'y a pas de lumière dans les chambres.

Lundi 2 juillet. Durée : 6 heures, dénivelée : 700 m

Les prévisions météo ne sont pas rassurantes. Les nuages couvrent de nouveau la vallée, mais le ciel est bien encombré aussi.

C'est un parcours en balcon, avec des montées et des descentes. Nous surplombons Modane puis Termignon.



A un croisement de deux chemins, nous rencontrons une jeune allemande, elle paraît hésitante sur le parcours. Comme nous elle se dirige vers le refuge de l'Arpont, nous lui proposons de nous accompagner.

Le chemin est étroit, voici les premiers névés. Nous apercevons quelques bouquetins. La pluie commence à tomber, elle ne cessera pas.

Enfin voici le refuge de l'Arpont. Là, pas de route, le ravitaillement se fait à dos de mulets. Le refuge est ancien, nous aurons droit au grand dortoir.

Mardi 3 juillet. Durée : 4h30, dénivelée : 455m

Le ciel est dégagé, c'est une belle étape qui nous attend. Nous resterons entre 2200 et 2500m.

La végétation s'est raréfiée. Nous traversons des éboulis, des névés et de nombreux torrents.



Nous quittons le GR5, le sentier est moins bien tracé, nous escaladons de gros blocs de roche, heureusement des cairns nous montrent le chemin.

Enfin, nous arrivons à la jonction avec le GR55. Le sentier redevient plus facile.

A quelques mètres, un bouquetin prend la pose, il ne parait pas effrayé par notre présence.



Nous remontons le vallon qui mène au col de la Vanoise.

La marche est très agréable, le sentier monte tranquillement, l'eau coule partout.



Nous découvrons au dernier moment le refuge du col de la Vanoise, à 2500m. Nous n'avions rien pris pour déjeuner, nous commandons et dégustons une délicieuse omelette, hum, quel plaisir...

Mercredi 4 juillet. Durée : 6 heures, dénivelée : 1100 m de descente et 1000 m de montée.

Le temps est couvert, Nous partons vers 7h30. La journée sera longue.

Nous atteignons le lac des vaches. Le sentier passe au milieu du lac, des grosses dalles ont été installées pour permettre sa traversée.



Nous plongeons sur Pralognan, la descente est longue et pénible surtout dans sa partie inférieure.

Enfin Pralognan, jolie station, nous prenons un pot. Nous avons décidé de prendre la navette électrique jusqu'au pont de la pêche.

Nous allons gagner deux heures de marche. Partis de Pralognan avec le bus électrique, le véhicule s'arrête brutalement. Le chauffeur nous indique que les champs magnétiques de la centrale hydraulique perturbent le fonctionnement du bus. Nous attendrons une trentaine de minutes l'arrêt des turbines avant de repartir. Vive le modernisme...

La marche reprend au pont de la pêche. Il nous restera 3 heures de marche pour atteindre Pecllet-Polset. Au bord du chemin une marmotte pas sauvage, regarde passer les randonneurs.



Nous passons au refuge du roc de la pêche. Le chemin est large et monte régulièrement.



La fin du parcours est plus exigeante, l'orage menace. Nous arrivons au refuge Pecllet Polset. La journée a été longue et fatigante, une bonne douche glacée nous remet de notre fatigue.



Comme pour les autres refuges, l'accueil est très sympa. Le refuge est récent et confortable. Les randonneurs ne sont pas très nombreux. L'orage éclate, heureusement nous sommes à l'abri.

Au diner, un plat de lasagne est bien accueilli, un petit verre de génépi terminera la soirée. Jeudi 5 juillet. Durée : 4 heures, dénivelée positive : 400m, négative : 800m Nous faisons le plein d'énergie pour affronter le col le plus haut de notre rando à 2800m



Comme hier, le ciel est très nuageux. Au début de saison, il reste de très nombreux névés. Le sentier serpente entre neige et rochers. Les derniers mètres sont très glissants. Enfin, nous atteignons le col. Nous quittons la Tarentaise pour pénétrer en Maurienne. A la descente comme à la montée, le sentier traverse névés et rocaille.



Nous rencontrons des gardes du parc, ils ont repéré des bouquetins et doivent les compter. Avec leurs longues vues ils nous montrent un groupe d'une quinzaine d'unités. Nous reprenons notre chemin, la végétation est plus présente. Voilà les premiers arbres, le refuge de l'Orgère est 200 à 300m sous nos pieds. Le sentier serpente dans la forêt.

Enfin, voici le refuge, la voiture, notre rando est terminée.

Alain Auberger



3ans après Saint-Omer, Marie-Anne et moi avons envie de participer à nouveau à la Semaine Fédérale. C'était cette année à Niort.

Nous y avons retrouvé les tandems d'Yvette et Claude et de Claudette et André, parmi de très nombreux autres venus de tous horizons. Et puis Agnès et Jean-Louis, mais aussi Joël Pigéard et Jean-Pierre Leconte (ancien président). Et puis d'autres connaissances dans la foule des quelques 13000 participants ! J'avais une pensée pour Jacques Nicol, fidèle des Semaines Fédérales s'il en est, absent de Niort pour cause de Pékin-Paris-Londres.

Nous avons choisi de loger « chez l'habitant » et nous avons été accueillis comme des rois par Huguette et Jean, retraités, bénévoles de cette SF et cyclotouristes.

Chaque jour, la SF propose des parcours de différentes distances dans une direction donnée. Au bout de la semaine, on a un aperçu assez complet de la région. Il n'y a plus qu'à choisir ses distances, son rythme, ses visites, des plages de repos, ... et à se laisser porter par la longue chenille des cyclotouristes, les fléchages parfaits, les bénévoles aux petits soins, les paysages et les sites ...

Sans vous raconter tout par le menu, voilà quelques belles choses que nous avons découvertes.

Le lundi, le pays Mellois



Un jardin à thème avec tout pour loger les insectes, les oiseaux et autres bestioles,
Une exposition de vieux vélos, et de leurs divers ancêtres,
De belles églises (Celles-sur-Belle, Melle, ...), ...

Et le soir, un pot d'accueil de la mairie de Chauray, avec une superbe exposition sur le vélo.



Le mardi, cap sur La Rochelle



En chemin, Recy-Cycles : Une expo au bord de l'eau, de personnages entièrement construits avec des bouts de vélos : Fabuleux !



avec Agnès et Jean-Louis à l'Abbaye de Surgères



La Rochelle : Superbe !

Et sans oublier un petit aller-retour vite fait sur le pont de l'île de Ré, histoire de pouvoir dire à Jean-Claude Troboas qu'on y avait mis les pieds !



Le mercredi, le bocage sud-vendéen

Un parcours vallonné et boisé, la Vendée (c'est aussi une rivière), de belles vieilles pierres, une démonstration de battage du blé à l'ancienne, des produits de producteurs bios locaux

Le jeudi, journée pique-nique

Kilométrage allégé, visite du château médiéval du Coudray Salbart, pique-nique arboré à Echiré



Au passage à la permanence, essai d'un tricycle couché et rêves de grands voyages ...

Le vendredi, le Poitou secret

Intéressante visite guidée surprise à la Commanderie de Saint-Marc-la-Lande



Parthenay : ses remparts, ses maisons médiévales ...

et passage devant la maison où habitait la grand-mère de Marie-Anne

le samedi, du marais poitevin à la baie de l'Aiguillon



De toutes petites routes et leurs ponts étroits au bord des multiples canaux du Marais Poitevin, mystérieux et ombragé, et passage par sa capitale, Coulon.

C'est toujours sympa d'arriver à la mer à vélo, mais ça se gagne : 180 km ce jour-là et avec quelques routes défoncées !

Au final, une belle semaine de vélo et de découvertes. 775 km en tandem et l'envie de recommencer l'an prochain à Nantes.

Michel Grousset

L'Etape du Tour, acte 2

Pau- Bagnères de Luchon, la route dite des quatre cols, qui sont cinq : Aubisque, Soulor (qui compte pour du beurre de ce côté), Tourmalet, Aspin, Peyresourde, 200km, 5000m de dénivelé positif, des paysages à couper le souffle : c'est le parcours de l'Etape du Tour acte 2 en ce 18 juillet.

Natif des Hautes-Pyrénées, je ne pouvais pas faire autrement que de m'aligner. Cette étape est mythique, parcourue de nombreuses fois par le Tour, dès 1930.

6h30, à Pau dans les sas de départ, il fait chaud, il fait nuit on ne voit pas le plafond nuageux, qui est bas, mais je décide instinctivement d'enfiler les manchettes et de mettre dans une poche le coupe-vent. Comme disait ma grand-mère : « vaut mieux l'avoir et ne pas en avoir besoin que l'inverse ».



Argelès : après la descente de l'Aubisque. Dès Eaux-Bonnes au pied de l'Aubisque, pluie, brouillard, froid. La photo n'est pas terrible, mais notez au fond des coureurs frigorifiés avec la couverture de survie. Mon coupe-vent n'était pas un luxe. A ce stade, ce n'est pas gagné, mais j'ai un bon moral. Le froid ne me dérange pas, la pluie pas trop. Je m'entraîne régulièrement dans le Cotentin !

Sommet du Tourmalet 2115m : J'aurais aimé vous présenter des photos du paysage mais c'est une purée de pois la haut : la statue du géant, qui est seulement 15m derrière moi, est déjà dans la brume. Il fait 5°C.

A ce stade, j'ai fait les deux cols les plus durs. Reste à voir comment j'ai digéré ces deux morceaux.

Descente du Tourmalet : je ne sens plus mes doigts. Je descends tout de même relativement vite : je connais bien la descente, je l'ai déjà faite dans des conditions pires ! Beaucoup s'arrêtent pour se réchauffer, ils étaient partis sans vêtement chaud.

Payolle, dans l'Aspin : sous cet angle, par beau temps, on voit le pic du Midi au fond. Mes jambes sont encore bonnes. Ici, il reste 5km à 8% jusqu'au sommet. Je connais cette montée par cœur. Je commence à sentir que je vais aller au bout.

Luchon : J'ai passé Peyresourde comme une fleur, sec, j'ai doublé pas mal de monde dans la montée. La descente est un quart d'heure de pur bonheur. A l'arrivée sur les allées d'Etigny (comme qui dirait les Champs Elysées de Bagnères de Luchon), l'apothéose, je m'offre le luxe d'un petit sprint.

J'arrive en 10h33, classé 2358 sur environ 5000 partants. Il y a eu pas mal d'abandons à cause du froid.

Pour la petite histoire, quatre jours plus tard, Voeckler gagne sur ce parcours en un peu moins de 6h...sous le soleil !



Vincent Pedregno

Tour de l'Essonne, mai 2012

Après un Plaisir-Chartres très arrosé, voici le Tour de L'Essonne avec un temps frais mais sec et ensoleillé, ouf !

La première partie est agréable, quelques châteaux :



Echarçon



Passage autour de l'église de Champcueil



Courances



1er contrôle à Moigny sur école.

La 2eme partie est plus roulante, on remonte vers Etampes par l'ancienne « voie romaine », puis c'est la piste cyclable le long de l'Essonne à l'emplacement de la voie ferrée.



Le 2eme contrôle est à Chalo Saint-Hilaire à l'ancienne gare désaffectée.



Rencontre de collègues de club, Laurent, Jean-Pierre, Olivier ...



La dernière partie semble un peu plus difficile avec ses petits « coup de cul », La forêt Le Roi, Roinville, côte de Beauvais, côte de St. Maurice Montcouronne, cote de Mulleron, cote de l'Escargot (porte bien son nom pour une fin de parcours !) à Marcoussis.

Bref un circuit varié, agréable, frais par les bords de l'Essonne, de la Juine, la vallée de la Rémarde, à parcourir tranquille !

Jacques Legrand



Tour cyclotouriste des Alpes Maritimes



Cette randonnée permanente de 326 km, créée par le Cyclo club de Vence, est organisée par le Codep 06 sous le label n°11 de la FFCT.
Je l'ai parcourue en 3 étapes inégales.

La première partait d'Antibes, passait par Valbonne, Gourdon, village magnifique, accroché au massif, avec vue sur la vallée du Loup,



ensuite descente sur Gréolières (BPF), col de Bleine, St Auban, retour par Coursegoules et le col de Vence.



Le 2eme jour, Entrevaux, les gorges de Dalius et sa roche rouge cuivrée, puis Guillaumes, Valberg en direction de St- Martin de Vésubie.



La tête de femme,

Le 3eme jour, la vallée de la Vésubie, Bollène et la montée du Turini,



puis Peira-Cava (BPF), ville qui semble « morte » d'un passé militaire ! Lucéram, l'Escarène, Sospel et retour par la côte à la nuit – dommage - Voilà, une magnifique région avec dénivelés et routes superbes.

Jacques Legrand

*UN GRAND MERCI AUX COPAINS VENUS NOUS ACCUEILLIR LE 21 AOÛT
SUR LE PEKIN-PARIS-LONDRES.*

Jacques et moi savions que Michel Grousset préparait une manifestation pour accueillir les participants du PPL pour leur entrée dans Paris le 21 août 2012, au cours de l'étape 122, Provins-Paris.

Le choix de venir à notre rencontre fut retenu. Avec Jacques pour être sûr d'être reconnu au sein du peloton de 80 cyclos tout en rouge, nous avons décidé, malgré les injonctions des chefs d'expédition de porter les couleurs officielles, de mettre notre beau maillot bleu de l'ACBE.

Au cours du petit-déjeuner à 6h30, surprise j'aperçois l'ami Jean-Pierre MAKOWSKI arrivant à ma rencontre. Il est venu en voiture pour être au départ et faire l'intégralité de l'étape. L'après-midi il retournera à Provins pour récupérer sa voiture.

A 7 heures c'est le départ. Le peloton s'élance calmement avec un cyclo, "vilain petit canard" bleu de plus.

Maintenant que nous roulons, la question est de savoir à quelle heure allons-nous apercevoir le groupe de cyclos du club venant à notre rencontre ? Le diagnostic est vers 9h30.

9h30, nous ne voyons personne en bleu à l'horizon. Le téléphone portable c'est tout de même pratique dans ces moments là.

"Allo Michel",

"Oui Jean-Paul, nous vous attendons à Rozay-en-Brie"

"Avons contourné Rozay-en-Brie, arrivons sur Vilbert, ralentissons pour vous attendre".

Dix minutes plus tard arrivent plus d'une dizaine de vaillants cyclistes de bleu vêtus arborant les oriflammes de Chine et de France, ils se nomment : Alain AUBERGER, Jeannot BADUEL, Jean-Claude BRISSET, Jacques GARNIER, Michel GROUSSET, Michel HOUGRON, Joël PIGEARD, Michel PONCELET, Jean-Claude TROBOAS, Jean-Pierre et Olivier VERDUN.

Joyeuses embrassades pour ces retrouvailles après plus de cinq mois d'absence, rires, les questions fusent, que répondre sur le champ sinon que tout s'est bien passé, que Jacques et moi-même sommes en pleine forme, même si j'ai perdu une bonne dizaine de kilos, ce qui n'est pas le cas de Jacques !

Mais il faut remonter sur nos vélos car le peloton est déjà loin. Avec Jacques il nous faut appuyer un peu plus fort qu'à l'habitude sur les pédales pour suivre car nos randonneuses, équipées de sacoches, pèsent deux à trois plus lourds que les vélos des copains !

Nous rejoignons le gros du peloton lorsqu'une chambre air d'un copain crève. A trois nous restons pour l'accompagner dans le remplacement pendant que le reste du groupe ACBE continue avec les PPL.

Nous reprenons notre route à vive allure espérant rejoindre le gros de la troupe, traversons Pontault-Combault, la Queue-en-Brie, Champigny-sur-Marne, petite pose en boulangerie pour remplir la musette en vue du prochain pique-nique.

Stoppés à la sortie du pont de Joinville par un feu rouge, le peloton PPL est derrière nous et piloté devinez par qui ? Michel Hougron qui a proposé ses services lorsque le groupe s'égarait dans la banlieue. Nous nous croyons derrière, en fait nous étions devant. C'est ainsi que la majorité arriva vers midi au petit lac devant le champ de courses de Vincennes pour le pique-nique. Les derniers arriveront environ une heure plus tard ! Mais sur le PPL on a fait mieux en termes d'attente !

Avant de déballer les casses croûtes, petite séance de photos oblige pour garder le souvenir de nos retrouvailles avec le club.

Puis chacun retournera à ses occupations, Jacques et moi poursuivrons jusqu'à notre lieu d'hébergement parisien (CISP Kellermann) où nous attendent cette fois-ci, famille et autres amis. Après deux jours de repos parisien, nous reprendrons la route pour Londres le 24 pour aller au bout de notre expédition.

Sur le trajet Paris-Londres, le peloton aura grossi. Se joindront à nous 80 cyclistes handicapés, 25 jeunes filles des cités parrainées par le CROSIF Ile-de-France, et 30 cyclos membres de la FFCT.

Revenu dans mes pénates je tenais à remercier le club pour ces retrouvailles et les copains qui sont venus le 21 août au devant de Jacques et moi même qui "comme Ulysse avons fait un long voyage".

Encore grand merci et à bientôt sur les routes pour de belles randonnées.

Jean-Paul



L'ACBE sur les routes de France, d'Europe et du Monde en club, en groupe ou en solitaire



Sortie du 9 juin à Mary-sur-Marne pour un tiers des licenciés.



Philippe S. Philippe P. Pascal S.
Sur la Randonnée Entre Thelle et Bray



Vincent P. sur l'Étape du tour acte 2



Photo • Le Maine Libre •

De La Ferté-Bernard au Cap Nord

Le Fertois Joël Pigéard est un habitué des grandes excursions à vélo. Il prépare un Paris-Prague en mai et le Tour d'Autriche en juillet.

PAGE 9

Joël à vélo jusqu'au Cap Nord

Le Fertois est un habitué des grandes excursions derrière son guidon. Après le Cercle Polaire et Paris-Madrid, il se met en selle pour Paris-Prague en mai, et le tour d'Autriche en juillet. Rien ne l'arrête.

Karine TERRINE
agence.forteterrine@lemaine-libre.com

Les souvenirs s'entassent dans les vitrines. Joël Pigéard a défilé deux murs de son appartement à sa passion du vélo. Il a aussi accroché une carte de France remplie de punaises ! « C'est mon tour des départements », sourit-il. « Il est fini depuis longtemps, j'ai même un alpinisme ». Le brevet des provinces françaises récompense un tour de France complet. « on pointe les sites connus, six à chaque fois, du Nord-Pas de Calais à la Vienne en passant par la Sologne, le Tour du Bourbonnais et du Beaujolais, etc. Avec le col de la Bonnette et l'Azard dans les Alpes à grimper, mes deux préférés », précise celui qui détient aussi le brevet du cyclotourneur et le brevet européen.

17 164 km au compteur en 2011, un record

Ce Fertois a commencé le vélo à 14 ans, il a aujourd'hui 64 ans. Voilà donc 50 ans que Joël pédale avec bonheur, ses épaules emmènent de plus en plus loin. Son vélo a plus de 20 ans et affiche des milliers de kilomètres au compteur, rien que 17 164 km en 2011, un record ! Joël est un fêru de bicyclette. Il en possède d'ailleurs plusieurs : une rustique pour faire les courses en ville, une plus légère pour les sorties entre

copains, et deux randonneuses pour les voyages. Car le sociétaire du cyclo-fertois 72 multiplie les périple hors frontières depuis quelques années (lire ci-dessous).

2 heures de sommeil en 4 jours. A son actif également, sept Paris-Brest-Paris (1 200 km) dont le dernier en 2011 bouclé en 88 h 34 avant le défilé des 90 heures. « Il d'vraiment fait un sale temps », commente-t-il. 53 nations, 5 000 randonneurs, son collègue d'Avézé, Pierre Bouliard et 2 heures de sommeil en quatre jours, c'est peu ! On s'allonge 5 minutes quand ça vous prend et ça passe », analyse le cycliste. Au milieu des médailles, une autre folle épopée marquée par un pavé Paris-Bouabix, 200 km au départ de Notre-Dame. « Les professionnels parlent de Compiègne. C'est plus court », remarque l'amateur.

« Ça manque de pistes cyclables ». Bientôt on pourra rejoindre Nantes à Budapest uniquement par voie cyclable. « C'est merveilleux, on est tellement en retard comparé aux pays nordiques et même l'Allemagne ». Un coup de fil interrompît notre conversation, c'est jeudi après-midi, c'est vélo, de surcroît avec le soleil. « Maintenant je sors seulement quand il fait beau, j'ai pris tellement d'années sur la tête ! ».



Été 2010, Finlande, Joël Pigéard devant la borne de passage du Cercle Polaire.

Les Traits d'Union pour visiter l'Europe depuis Paris



Joël Pigéard en route vers Madrid, ici sur une voie cyclable en Espagne.

A coups de pédales, Joël Pigéard a visité presque toute l'Europe. D'abord le Luxembourg en 1993, puis Bruxelles, Amsterdam, Londres, Berne, Berlin... Et Madrid en 2011 avant Prague, du 13 au 21 mai prochain, 1 218,50 km cette fois-ci et le retour en train. Souvent au printemps et toujours avec son frère, Gérard, adjoint au maire de Cherré. Au départ de Paris grâce aux tracés des Traits d'Union de la fédération française de cyclotourisme, accessible à tous avec beaucoup d'entraînement. Descriptifs en mains.

L'été Joël part plus longtemps, après le tour de Bulgarie l'an dernier, ce sera le tour d'Autriche cette année, en lots et petit comité. « J'ai hâte d'y être. Sur mon vélo je suis heureux, je vois du paysage, je fais des rencontres.

Je n'ai jamais eu l'esprit compétitif, j'ai été licencié trois saisons au VS Fertois mais ça ne m'a pas réussi. Joël préfère ses escapades jusqu'en Turquie, Croatie, Bosnie, Monténégro, Norvège, Roumanie, Hongrie, Slovaquie, Finlande et ses 1 468 km en juin 2010, du Cap Nord à Helsinki avec des températures parfois négatives, et surtout le vélo dans un carton pour prendre l'avion. Bref, le Fertois est quasiment de toutes les aventures à vélo. Mais il suit Pékin Paris-Londres sur internet. Cinq mois d'un peloton symbolique qui relie la ville des Jeux Olympiques 2008 à celle des J.O. 2012. Très sélectif aussi : « trop cher, j'ai pas 18 000 € à mettre dans un voyage, même exceptionnel ». Site de la fédération française de cyclotourisme : www.fctc.org



Joël P. sur Paris-Prague, en passant par Forchheim



Jean-Paul et Jacques sur Pékin-Paris-Londres 2012

